



KassenKompass Psychische Gesundheit

Fragebogen an die gesetzlichen und privaten Krankenkassen

Vielen Dank, dass Sie sich Zeit für die Beantwortung unseres Fragenkatalogs nehmen.

Mit dem **KassenKompass Psychische Gesundheit** möchten wir Versicherten eine transparente Orientierung darüber geben, wie sich die gesetzlichen und privaten Krankenkassen für die psychotherapeutische Versorgung und die psychische Gesundheit ihrer Versicherten einsetzen.

Unser Ziel ist keine Bewertung einzelner Krankenkassen, sondern eine sachliche und nachvollziehbare Darstellung ihrer Positionen und ihres Engagements.

Wir bitten Sie daher, Ihre Antworten – soweit möglich – durch konkrete Beispiele, öffentlich zugängliche Dokumente, Kennzahlen, Evaluationen oder Positionspapiere zu belegen. So können Versicherte und Interessierte Ihre Angaben besser nachvollziehen.

A. Ihre Einschätzung der psychotherapeutischen Versorgung

1) Wenn Sie die psychotherapeutische Versorgung Ihrer Versicherten insgesamt auf einer Skala von 1 bis 10 bewerten müssten (1 = sehr unzureichend, 10 = hervorragend), welche Bewertung würden Sie vergeben?

Bewertung: ____ /10

Bitte begründen Sie Ihre Einschätzung anhand konkreter Daten, Kennzahlen oder Maßnahmen Ihrer Krankenkasse.

Postanschrift

Aktionsbündnis Psychotherapie e.V.
Bettinastraße 53-55
60325 Frankfurt-Westend a. M.

E-Mail:

kontakt@aktionsbuendnis-psychotherapie.info

Presse:

presse@aktionsbuendnis-psychotherapie.info

Website:

aktionsbuendnis-psychotherapie.info

Vereinssitz: Frankfurt am Main

Registergericht: Amtsgericht Frankfurt am Main

Registernummer: VR 17668

Gemeinschaftlich vertretungsberechtigt:

Vorstand: Dr. Ewa Jonkisz, Frankfurt a. M.

Vorstand: Anselm Kälberer, Stuttgart

Vorstand: Sandra Nickel, Karlsruhe

Vorstand: Ronja Nippert, Essen

Vorstand: Luca Sautter, Karlsruhe

verantwortlich i. S. d. Presserechts:

Dr. Ewa Jonkisz

Linden-Ambulanz

Bettinastraße 53-55,

60325 Frankfurt-Westend a. M.



2) Welche drei konkreten Maßnahmen würden die psychotherapeutische Versorgung Ihrer Versicherten aus Ihrer Sicht am stärksten verbessern?

Bitte erläutern Sie möglichst konkret.

3) Erhebt Ihre Krankenkasse systematisch Daten zu Wartezeiten auf ambulante Psychotherapie?

☐ Ja

☐ Nein

Falls ja:

- Seit wann?
- Wie werden diese Daten erhoben?
- Welche aktuellen Ergebnisse liegen vor?

Bitte nennen Sie – soweit vorhanden – entsprechende Veröffentlichungen.

4) Welche konkreten Unterstützungsmöglichkeiten bietet Ihre Krankenkasse Versicherten, die keinen zeitnahen Psychotherapieplatz finden?

Bitte beschreiben Sie:

- welche Angebote bestehen,
- seit wann diese angeboten werden,
- wie viele Versicherte sie jährlich nutzen,
- und welche Erkenntnisse über deren Wirksamkeit vorliegen.

Postanschrift

Aktionsbündnis Psychotherapie e.V.
Bettinastraße 53-55
60325 Frankfurt-Westend a. M.

E-Mail:

kontakt@aktionsbuendnis-psychotherapie.info

Presse:

presse@aktionsbuendnis-psychotherapie.info

Website:

aktionsbuendnis-psychotherapie.info

Vereinssitz: Frankfurt am Main

Registergericht: Amtsgericht Frankfurt am Main

Registernummer: VR 17668

Gemeinschaftlich vertretungsberechtigt:

Vorstand: Dr. Ewa Jonkisz, Frankfurt a. M.

Vorstand: Anselm Kälberer, Stuttgart

Vorstand: Sandra Nickel, Karlsruhe

Vorstand: Ronja Nippert, Essen

Vorstand: Luca Sautter, Karlsruhe

verantwortlich i. S. d. Presserechts:

Dr. Ewa Jonkisz

Linden-Ambulanz

Bettinastraße 53-55,

60325 Frankfurt-Westend a. M.



KassenKompass Psychische Gesundheit

B. Das konkrete Versorgungsangebot

5) Welche Hilfen bietet Ihre Krankenkasse Menschen in akuten psychischen Krisen während der Wartezeit auf eine Psychotherapie?

Bitte erläutern Sie möglichst konkret.

6) Nur für GKV - PKV bitte auslassen: Unter welchen Voraussetzungen unterstützt Ihre Krankenkasse eine Kostenerstattung für Psychotherapie außerhalb der Regelversorgung?

Bitte erläutern Sie den Ablauf möglichst konkret.

7) Welche besonderen Angebote bestehen für

- **Kinder und Jugendliche?**
- **Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen?**
- **Menschen nach einem psychiatrischen oder psychosomatischen Klinikaufenthalt?**

Bitte nennen Sie konkrete Programme oder Maßnahmen.

Postanschrift
Aktionsbündnis Psychotherapie e.V.
Bettinastraße 53-55
60325 Frankfurt-Westend a. M.

E-Mail:
kontakt@aktionsbueundnis-psychotherapie.info

Presse:
presse@aktionsbueundnis-psychotherapie.info

Website:
aktionsbueundnis-psychotherapie.info

Vereinssitz: Frankfurt am Main
Registergericht: Amtsgericht Frankfurt am Main
Registernummer: VR 17668

Gemeinschaftlich vertretungsberechtigt:

Vorstand: Dr. Ewa Jonkisz, Frankfurt a. M.
Vorstand: Anselm Kälberer, Stuttgart
Vorstand: Sandra Nickel, Karlsruhe
Vorstand: Ronja Nippert, Essen
Vorstand: Luca Sautter, Karlsruhe

verantwortlich i. S. d. Presserechts:
Dr. Ewa Jonkisz
Linden-Ambulanz
Bettinastraße 53-55,
60325 Frankfurt-Westend a. M.



KassenKompass Psychische Gesundheit

8) Welche Rolle sollen digitale Angebote künftig in der Versorgung psychischer Erkrankungen spielen?

Bitte nehmen Sie insbesondere zu folgenden Fragen Stellung:

- Sollen digitale Angebote Psychotherapie, die im persönlichen Kontakt erbracht wird ergänzen oder teilweise ersetzen?
- In welchen Situationen halten Sie digitale Angebote für ausreichend?
- In welchen Situationen halten Sie Psychotherapie, die im persönlichen Kontakt erbracht wird für unverzichtbar?

9) Unterstützt Ihre Krankenkasse innovative Versorgungsmodelle (z. B. Selektivverträge oder regionale Modellprojekte)?

☐ Ja

☐ Nein

Falls ja: Bitte nennen Sie konkrete Projekte, deren Laufzeit und – soweit vorhanden – Evaluationen oder Ergebnisse.

Postanschrift

Aktionsbündnis Psychotherapie e.V.
Bettinastraße 53-55
60325 Frankfurt-Westend a. M.

E-Mail:

kontakt@aktionsbueundnis-psychotherapie.info

Presse:

presse@aktionsbueundnis-psychotherapie.info

Website:

aktionsbueundnis-psychotherapie.info

Vereinssitz: Frankfurt am Main

Registergericht: Amtsgericht Frankfurt am Main

Registernummer: VR 17668

Gemeinschaftlich vertretungsberechtigt:

Vorstand: Dr. Ewa Jonkisz, Frankfurt a. M.

Vorstand: Anselm Kälberer, Stuttgart

Vorstand: Sandra Nickel, Karlsruhe

Vorstand: Ronja Nippert, Essen

Vorstand: Luca Sautter, Karlsruhe

verantwortlich i. S. d. Presserechts:

Dr. Ewa Jonkisz

Linden-Ambulanz

Bettinastraße 53-55,

60325 Frankfurt-Westend a. M.



KassenKompass Psychische Gesundheit

C. Zukunft der psychotherapeutischen Versorgung.

10) Welche Auswirkungen erwartet Ihre Krankenkasse durch das GKV-Beitragssatzstabilisierungsgesetz auf die ambulante psychotherapeutische Versorgung?

Bitte erläutern Sie Ihre Einschätzung möglichst konkret.

11) Falls Ihre Krankenkasse zu der Einschätzung gelangt, dass gesetzliche Änderungen die Versorgung psychisch erkrankter Menschen verschlechtern:
Würde sie sich öffentlich für Änderungen dieser Regelungen einsetzen?

☐ Ja

☐ Nein

☐ Kann derzeit nicht beantwortet werden

Bitte erläutern Sie Ihre Antwort.

12) Wie stellt Ihre Krankenkasse sicher, dass der Ausbau digitaler Angebote nicht zu einer Verringerung des Zugangs zu ambulanter Richtlinienpsychotherapie führt?

Bitte nennen Sie konkrete Strategien oder Maßnahmen.

Postanschrift

Aktionsbündnis Psychotherapie e.V.
Bettinastraße 53-55
60325 Frankfurt-Westend a. M.

E-Mail:

kontakt@aktionsbuendnis-psychotherapie.info

Presse:

presse@aktionsbuendnis-psychotherapie.info

Website:

aktionsbuendnis-psychotherapie.info

Vereinssitz: Frankfurt am Main

Registergericht: Amtsgericht Frankfurt am Main
Registernummer: VR 17668

Gemeinschaftlich vertretungsberechtigt:

Vorstand: Dr. Ewa Jonkisz, Frankfurt a. M.

Vorstand: Anselm Kälberer, Stuttgart

Vorstand: Sandra Nickel, Karlsruhe

Vorstand: Ronja Nippert, Essen

Vorstand: Luca Sautter, Karlsruhe

verantwortlich i. S. d. Presserechts:

Dr. Ewa Jonkisz
Linden-Ambulanz
Bettinastraße 53-55,
60325 Frankfurt-Westend a. M.



KassenKompass Psychische Gesundheit

C. Zukunft der psychotherapeutischen Versorgung.

13) Welche gesundheitspolitischen Veränderungen hält Ihre Krankenkasse derzeit für notwendig, um die psychotherapeutische Versorgung der Menschen in Deutschland langfristig zu verbessern?

Bitte nennen Sie möglichst konkrete Vorschläge oder bereits veröffentlichte Positionen.

14) Hat sich Ihre Krankenkasse in den vergangenen drei Jahren gegenüber Politik, Selbstverwaltung oder Öffentlichkeit aktiv für Verbesserungen der psychotherapeutischen Versorgung eingesetzt?

☐ **Ja**

☐ **Nein**

Falls ja:

Bitte nennen Sie konkrete Beispiele (z. B. Stellungnahmen, Pressemitteilungen, Initiativen oder Modellprojekte).

Postanschrift

Aktionsbündnis Psychotherapie e.V.
Bettinastraße 53-55
60325 Frankfurt-Westend a. M.

E-Mail:

kontakt@aktionsbuendnis-psychotherapie.info

Presse:

presse@aktionsbuendnis-psychotherapie.info

Website:

aktionsbuendnis-psychotherapie.info

Vereinssitz: Frankfurt am Main

Registergericht: Amtsgericht Frankfurt am Main

Registernummer: VR 17668

Gemeinschaftlich vertretungsberechtigt:

Vorstand: Dr. Ewa Jonkisz, Frankfurt a. M.

Vorstand: Anselm Kälberer, Stuttgart

Vorstand: Sandra Nickel, Karlsruhe

Vorstand: Ronja Nippert, Essen

Vorstand: Luca Sautter, Karlsruhe

verantwortlich i. S. d. Presserechts:

Dr. Ewa Jonkisz

Linden-Ambulanz

Bettinastraße 53-55,

60325 Frankfurt-Westend a. M.



KassenKompass Psychische Gesundheit

D. Zusammenarbeit

15) Wäre Ihre Krankenkasse grundsätzlich bereit, gemeinsam mit Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten regionale Modellprojekte zur Verbesserung der Versorgung zu entwickeln oder zu unterstützen?

☐ Ja

☐ Nein

Falls ja:

Welche Formen der Zusammenarbeit können Sie sich vorstellen?

E. Transparenz

16) Sind Sie damit einverstanden, dass wir Ihre Antworten vollständig veröffentlichen?

☐ Ja

☐ Nein

17) Sind Sie damit einverstanden, dass Ihre Antworten im KassenKompass Psychische Gesundheit vergleichend dargestellt werden?

☐ Ja

☐ Nein

Vielen Dank für ihre Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen

Aktionsbündnis Psychotherapie

Postanschrift

Aktionsbündnis Psychotherapie e.V.
Bettinastraße 53-55
60325 Frankfurt-Westend a. M.

E-Mail:

kontakt@aktionsbuendnis-psychotherapie.info

Presse:

presse@aktionsbuendnis-psychotherapie.info

Website:

aktionsbuendnis-psychotherapie.info

Vereinssitz: Frankfurt am Main

Registergericht: Amtsgericht Frankfurt am Main

Registernummer: VR 17668

Gemeinschaftlich vertretungsberechtigt:

Vorstand: Dr. Ewa Jonkisz, Frankfurt a. M.

Vorstand: Anselm Kälberer, Stuttgart

Vorstand: Sandra Nickel, Karlsruhe

Vorstand: Ronja Nippert, Essen

Vorstand: Luca Sautter, Karlsruhe

verantwortlich i. S. d. Presserechts:

Dr. Ewa Jonkisz

Linden-Ambulanz

Bettinastraße 53-55,

60325 Frankfurt-Westend a. M.